



Jak należy przygotować się do analizy składu ciała?

Aby zminimalizować ryzyko nieprawidłowości w wyniku badania należy zastosować się do poniższych zasad:

- Podczas badania należy mieć gołe stopy (bez skarpetek, rajstop) oraz czyste ręce (nie natłuszczone kremami, balsamami)
- Powinno się być na czczo lub około 2-3 godziny po posiłku
- Przed badaniem należy skorzystać z toalety
- Przed badaniem należy zdjąć wszelkie metalowe przedmioty (biżuteria, zegarek, telefon itp.)
- Przed badaniem nie powinno się brać prysznica lub kąpieli ani korzystać z sauny
- Przed badaniem nie należy wykonywać ćwiczeń fizycznych

Przeciwwskazania do badania

Analizy składu ciała metodą bioimpedancji elektrycznej nie przeprowadza się u osób z rozrusznikiem serca, urządzeniami elektrycznymi w jamie brzusznej typu „Ability”, metalowymi częściami w ciele oraz u epileptyków. Z badania nie powinny korzystać również kobiety podczas menstruacji i w ciąży.

